

¿Quién se puede inscribir?

Usted puede participar en este estudio si:

- Tiene entre 18-30 años de edad
- Ha tenido diabetes tipo 1 * durante un año o más
- Presenta un A1C de 7.5% o más*
- Está dispuestos a participar en el programa de terapia ocupacional de 6 meses
- Está dispuesto/a a completar la recopilación de datos en persona o a través - de correos
- Tener acceso a una computadora portátil o computadora de escritorio **

* Si no está seguro acerca de esta información, podemos comprobarlo con usted.

** Un portátil prestado del estudio puede estar disponible.

Aceptamos participantes con condiciones de salud coexistentes.

Se ofrece compensación por su participación en el estudio.



Quiénes somos:

Somos investigadores de USC que están probando un programa de estilos de vida para adultos jóvenes con diabetes. Nos gustaría saber si este programa puede ayudar a personas entre los 18-30 años de edad, a lidiar con las molestas y las dificultades que experimentan a diario en el manejo de su diabetes.

Contáctenos:

chan.usc.edu/real

(213) 534-7325

lrc@chan.usc.edu

[f](https://www.facebook.com/realdiabetesstudy) [i](https://www.instagram.com/realdiabetesstudy) [realdiabetesstudy](https://www.instagram.com/realdiabetesstudy)



REAL DIABETES STUDY

resilient empowered active living



USC Chan Division
of Occupational Science
and Occupational Therapy

IRB #HS-18-00633

¿Qué es el estudio de REAL Diabetes?

Estamos probando un programa para jóvenes adultos con diabetes tipo 1, para aprender sobre maneras de ayudar a los jóvenes adultos a manejar su diabetes, y manejar las molestias diarias relacionadas con la diabetes.

¿Qué opinan las personas del estudio?

"¿En qué estaba pensando cuando me inscribí al estudio? Simplemente lo voy intentar. Si funciona, pues funciona...y definitivamente gané más de lo que esperaba."

- Luis, 24 años de edad

"Me gusta que se trata de cómo la diabetes afecta a tu vida en tu conjunto, no sólo sobre la diabetes. ¿Sabes? Es una enfermedad que no es visible para la gente, así que la gente no puede entender lo que está pasando... no es sólo cómo estás manejando tu diabetes, es cómo te está afectando como toda una persona individual."

- Estefania, 22 años de edad

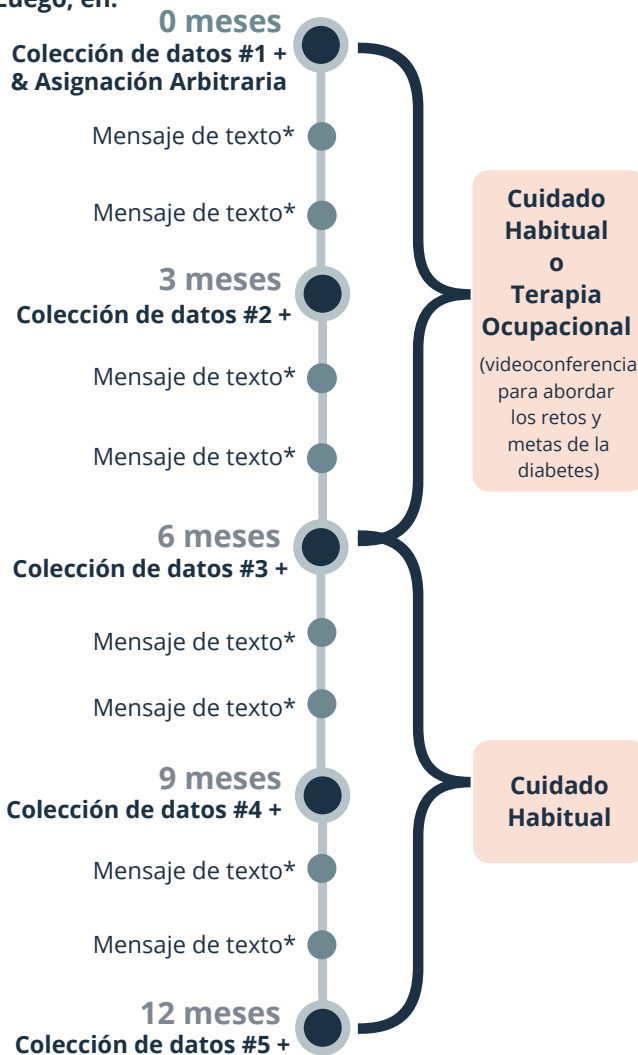
"Es como una realización, como si estuviera dando un paso atrás, porque realmente no piensas en lo que haces en el día a día. Esto puede ayudarte a ver lo que estás haciendo y cómo puedes mejorar a ti mismo."

- Ivionna, 29 años de edad



REAL-T Cronograma del participante

Primero: Complete los formularios de consentimiento
Luego, en:



Mensaje de texto*

Le enviaremos un mensaje de texto mensual sobre sus visitas de atención médica

+Colección de datos

Le haremos preguntas sobre el cuidado de su diabetes y revisaremos su A1C con una prueba del pinchazo en el dedo.

Tiene preguntas, nosotros tenemos respuestas:

Tengo un horario muy ocupado. ¿Qué pasa si no estoy seguro de tener el tiempo para esto?

¡Muchas personas se preocupan de tener tiempo! Nosotros somos flexibles y nos podemos acomodar a horas en la noche o los fines de semana para reunirnos con usted. La mayoría de personas encuentran una hora que funciona para ellos. Si aun así no encuentra el tiempo para esto, puede retirarse del estudio en cualquier momento. Si usted vive lejos de nuestro sitio de estudio, usted tiene la opción de recibir materiales de estudio por correo.

¿Qué ocurrirá en el estudio?

Todos en el estudio tendrán una sesión de colección de datos una vez cada 3 meses. La mitad de las personas en el estudio se reunirán con un terapeuta ocupacional (OT) durante 6 meses usando telemedicina. Se conectarán sobre videoconferencia para hablar sobre sus desafíos y/o metas relacionadas con su cuidado de la diabetes.

¿Puedo elegir si obtengo OT?

No, porque la forma en que el estudio está diseñado. Las personas asignadas para reunirse con un OT serán elegidas al azar por un programa informático.

¿Cómo afectará el cuidado que tengo actualmente para mi diabetes?

Estar en el estudio no afectará a su atención médica de ninguna manera. Solo compartiremos información con sus proveedores de cuidado de la diabetes con su permiso.

¿Tengo que venir a visitas adicionales a la clínica?

No, se hace acuerdo a su horario, siempre y cuando funcione para usted.

¿Qué es la terapia ocupacional?

La terapia ocupacional es el uso terapéutico de las actividades cotidianas para mejorar o permitir la participación y mejorar la calidad de vida en general. En REAL-T, su OT trabajará contigo a través de videollamadas para ayudarle a encontrar maneras de controlar mejor su diabetes y trabajar en los objetivos en los que desea enfocarse.