

Si va a beber...

- Consuma alcohol con comida
- Evite las bebidas mezcladas y azucaradas
- Pruebe su nivel de glucosa con regularidad y frecuencia
- Beba con un amigo o alguien que sabe cómo tratar niveles bajos de glucosa
- Nunca beba y conduzca
- Disfrute de su bebida lentamente (o alternar entre bebidas sin alcohol y alcohólicas)
- Establezca una alarma para comprobar su nivel de glucosa durante la noche después de beber

Si va a beber...

- Consuma alcohol con comida
- Evite las bebidas mezcladas y azucaradas
- Pruebe su nivel de glucosa con regularidad y frecuencia
- Beba con un amigo o alguien que sabe cómo tratar niveles bajos de glucosa
- Nunca beba y conduzca
- Disfrute de su bebida lentamente (o alternar entre bebidas sin alcohol y alcohólicas)
- Establezca una alarma para comprobar su nivel de glucosa durante la noche después de beber

Si va a beber...

- Consuma alcohol con comida
- Evite las bebidas mezcladas y azucaradas
- Pruebe su nivel de glucosa con regularidad y frecuencia
- Beba con un amigo o alguien que sabe cómo tratar niveles bajos de glucosa
- Nunca beba y conduzca
- Disfrute de su bebida lentamente (o alternar entre bebidas sin alcohol y alcohólicas)
- Establezca una alarma para comprobar su nivel de glucosa durante la noche después de beber

Si va a beber...

- Consuma alcohol con comida
- Evite las bebidas mezcladas y azucaradas
- Pruebe su nivel de glucosa con regularidad y frecuencia
- Beba con un amigo o alguien que sabe cómo tratar niveles bajos de glucosa
- Nunca beba y conduzca
- Disfrute de su bebida lentamente (o alternar entre bebidas sin alcohol y alcohólicas)
- Establezca una alarma para comprobar su nivel de glucosa durante la noche después de beber

Si va a beber...

- Consuma alcohol con comida
- Evite las bebidas mezcladas y azucaradas
- Pruebe su nivel de glucosa con regularidad y frecuencia
- Beba con un amigo o alguien que sabe cómo tratar niveles bajos de glucosa
- Nunca beba y conduzca
- Disfrute de su bebida lentamente (o alternar entre bebidas sin alcohol y alcohólicas)
- Establezca una alarma para comprobar su nivel de glucosa durante la noche después de beber

Si va a beber...

- Consuma alcohol con comida
- Evite las bebidas mezcladas y azucaradas
- Pruebe su nivel de glucosa con regularidad y frecuencia
- Beba con un amigo o alguien que sabe cómo tratar niveles bajos de glucosa
- Nunca beba y conduzca
- Disfrute de su bebida lentamente (o alternar entre bebidas sin alcohol y alcohólicas)
- Establezca una alarma para comprobar su nivel de glucosa durante la noche después de beber

Si va a beber...

- Consuma alcohol con comida
- Evite las bebidas mezcladas y azucaradas
- Pruebe su nivel de glucosa con regularidad y frecuencia
- Beba con un amigo o alguien que sabe cómo tratar niveles bajos de glucosa
- Nunca beba y conduzca
- Disfrute de su bebida lentamente (o alternar entre bebidas sin alcohol y alcohólicas)
- Establezca una alarma para comprobar su nivel de glucosa durante la noche después de beber

Si va a beber...

- Consuma alcohol con comida
- Evite las bebidas mezcladas y azucaradas
- Pruebe su nivel de glucosa con regularidad y frecuencia
- Beba con un amigo o alguien que sabe cómo tratar niveles bajos de glucosa
- Nunca beba y conduzca
- Disfrute de su bebida lentamente (o alternar entre bebidas sin alcohol y alcohólicas)
- Establezca una alarma para comprobar su nivel de glucosa durante la noche después de beber

[USE ESTE ESPACIO PARA ESCRIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA, COMO EL CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS]

[USE ESTE ESPACIO PARA ESCRIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA, COMO EL CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS]

[USE ESTE ESPACIO PARA ESCRIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA, COMO EL CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS]

[USE ESTE ESPACIO PARA ESCRIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA, COMO EL CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS]

[USE ESTE ESPACIO PARA ESCRIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA, COMO EL CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS]

[USE ESTE ESPACIO PARA ESCRIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA, COMO EL CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS]

[USE ESTE ESPACIO PARA ESCRIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA, COMO EL CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS]

[USE ESTE ESPACIO PARA ESCRIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA, COMO EL CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS]