

# Evitando el agotamiento por la diabetes

- ¿Qué de la diabetes hace que te enojas?
  - E.g. Tener que hacerte 4 piquetes cada día

- Maneras de hacer frente
  - E.g. Hablar con mi médico acerca de otras opciones para tomar insulina (usar una pluma, cambiar mi régimen)

## El agotamiento

