



Cálculo visual de conteo de carbohidratos

I:C Proporción

Usted toma ___ unidades por cada ___ gramos de carbohidratos.

Cada cuadro representa ___ gramos de carbohidratos (___g = )

Pasos:

1. Calcule el número de carbohidratos en cada porción en su comida.
2. Divida el número total de carbohidratos por  y rellene ese número de cuadros.
3. Cada  cuadrado representa ___ unidades de insulina.

Ejemplo:

Resuelve el siguiente si la insulina por cada carbohidrato ratio es de 1 unidad a 15 gramos.

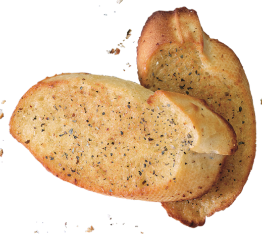


Cena = Pasta 45g

$$45 \text{ g} \div \underline{\quad} = \underline{\quad}$$



_____ unidades



2 rebanadas de pan 30g

$$30 \text{ g} \div \underline{\quad} = \underline{\quad}$$



_____ unidades



Agua Fresca 90g

$$90 \text{ g} \div \underline{\quad} = \underline{\quad}$$



_____ unidades

=

_____ unidades total
de insulina

Cálculo visual de conteo de carbohidratos

Su comida:

Entrada principal: _____

de carbohidratos por porción = _____ # de porciones = _____

() x () = _____ total # de carbohidratos para el plato principal

El acompañamiento 1: _____

de carbohidratos por porción = _____ # de porciones = _____

() x () = _____ total # de carbohidratos para el acompañamiento 1

El acompañamiento 2: _____

de carbohidratos por porción = _____ # de porciones = _____

() x () = _____ total # de carbohidratos para el acompañamiento 2

Total # de carbohidratos para el plato principal: _____ ÷ _____ = _____
carbohidratos su i:c prop. unidades



Total # de carbohidratos para el acompañamiento 1: _____ ÷ _____ = _____
carbohidratos su i:c prop. unidades



Total # de carbohidratos para el acompañamiento 2: _____ ÷ _____ = _____
carbohidratos su i:c prop. unidades



_____ unidades + _____ unidades + _____ unidades

=

<p>_____ unidades total de insulina</p>
