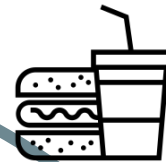


# CICLO DE DEPRESIÓN

Falta de interacción social  
Falta de ejercicio  
Comportamiento insalubre (es decir, fumar, beber en exceso)  
Dieta de alimentos procesados



Los síntomas de la depresión:  
Apatía  
Falta de motivación  
Cambios de humor extremos  
Energía baja  
Indecisión



Olvidar / evitar medicamentos  
Comer demasiado o muy poco  
Las dilaciones en rutinas saludables  
Cancelación de citas médicas

El manejo deficiente de la diabetes  
Complicaciones relacionadas con la diabetes

