

MOLESTIAS Y TENSIONES DIARIAS

Molestia / Estrés	Parte de mi vida	No es parte de mi vida
Estar disgustado con tus actividades diarias		
Falta de privacidad		
No te gusta tu trabajo		
Conflicto étnico o racial		
Conflictos con los suegros o familiares de la pareja		
Ser defraudado o decepcionado por amigos		
Conflictos con el (los) supervisor(es) en el trabajo		
Conflictos financieros con amigos o compañeros de trabajo		
Rechazo social		
Hay demasiadas cosas que hacer a la vez		
No sentirte valorado		
Conflictos financieros con los miembros de la familia		
Tener tu confianza traicionada por un amigo		
Tus contribuciones son ignoradas		
No hay suficiente tiempo libre		
Se aprovechan de ti		
Dificultades financieras		
Muchas responsabilidades		
Insatisfacción en el trabajo		
No hay tiempo suficiente para cumplir con tus obligaciones		
Experimentando altos niveles de ruido		
Haciendo un esfuerzo par sacar adelante		
Conflictos con un/unos miembro(s) de la familia		
Encontrar que tu trabajo sea demasiado exigente		
Conflictos con un/unos amigo(s)		

Molestia/estrés	Parte de mi vida	No es parte de mi vida
Interrupciones no deseadas en su trabajo		
Aislamiento social		
Ser ignorado		
Encontrar que tu trabajo no es interesante		
Condiciones de vivienda insatisfactorias		
Otros chismean acerca de ti		
Problemas con el coche		
Mucho trabajo para cuidar y mantener tu hogar		
Ser "estafado" o engañado en la compra de bienes		
Ajustes para vivir con una/unas persona(s) sin parentesco (por ejemplo, compañero de cuarto)		
Una evaluación de tu trabajo más baja de lo que crees que mereces		
Luchando para cumplir con los estándares de rendimiento y éxito de otras personas		
Luchando para cumplir con tus propios estándares de rendimiento y éxito		
Tus acciones son mal interpretadas por otros		
Otro:		