

# Hoja de trabajo de la metáfora

La metáfora... Una manera de comparar dos cosas distintas, usando la imaginación y los símbolos para capturar el gran cuadro de las cosas y tener una comprensión más profunda de los asuntos complicados. Abajo están ejemplos de metáforas para la diabetes. Después de leerlas, trata de crear tu propia metáfora personal que tú y tu doctor pueden usar. Esto ayudará a ambos a comunicarse y comprender mejor tu condición y tratamiento.

## "METÁFORA DEL CARGADOR EXTERNO"

Imagínate que el cuerpo es un teléfono celular y la insulina es la energía que impulsa el funcionamiento del teléfono. Un cuerpo no diabético tiene una batería que funciona para usarse cada día. Con la diabetes tipo 1, la batería del teléfono de una persona está permanentemente descompuesta, por lo que necesita insulina para funcionar como su cargador externo. Así como llevaríamos un cargador externo para un teléfono celular con una vida de batería deficiente, tenemos que llevar nuestra insulina dondequiera que vayamos para asegurarnos de tener suficiente energía para el día.



Intenta crear tu propia metáfora y compártela con tu doctor para ver si tiene sentido medicamente.