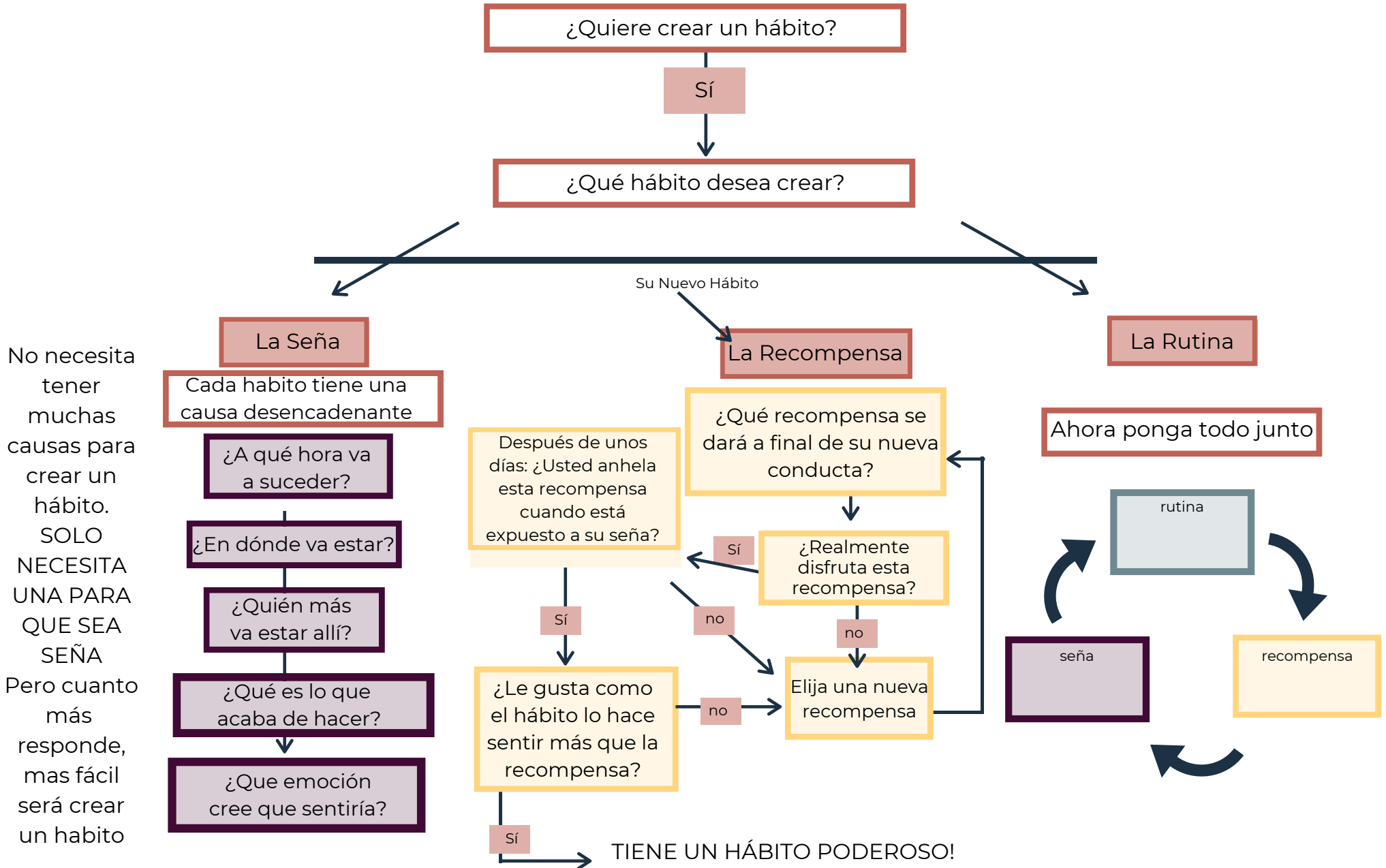


CÓMO CREAR UN HÁBITO



No necesita tener muchas causas para crear un hábito. SOLO NECESITA UNA PARA QUE SEA SEÑAL. Pero cuanto más responde, mas fácil será crear un hábito