

HIPOGLUCEMIA

NIVELES
BAJOS DE
GLUCOSA

PLAN DE EMERGENCIA PARA LA DIABETES

Información de Contacto de Emergencia

Nombre:

Teléfono de Casa:

Teléfono de Trabajo:

Teléfono de Celular:

Nombre:

Teléfono de Casa:

Teléfono de Trabajo:

Teléfono de Celular:

Causas de Hipoglucemia

- Demasiada insulina
- Ejercicio
- Retraso de alimentos
- Se queda sin comer

Symptoms may include:

Leves a Moderados (55-70 mg/dL)

- Irritable
- Sudoroso
- Tembloroso
- Visión Borrosa
- Dolor de Cabeza
- Hambre
- Debilidad
- Ansiedad

Graves (<55 mg/dL)

- Incapacidad de tragar
- Incautación
- Pérdida del conocimiento

Acciones

- Nunca deje una persona con sospecha de glucosa baja ir a ninguna parte solo.
- Notifique a una personal capacitado.
- Si es posible, haga una prueba de glucosa en la sangre

Tratamiento para Síntomas Leves a Moderados

- Inmediatamente se debe suministrar un carbohidrato de acción rápida, tales como:
 - 4 oz jugo de fruta
 - 5-8 caramelos lifesaver
 - 3 paquetes de azúcar
 - 4oz de soda regular
 - 3-4 tabletas de glucosa
- Espere 15 minutos y vuelva a probar la glucosa en la sangre
- Repita el tratamiento y la prueba cada 15 minutos hasta que la glucosa en la sangre es mayor de 70 mg/dl
- Contacte el contacto de emergencia si la persona necesitaba repetir el tratamiento o si su nivel de glucosa en sangre fue menos de 50 mg / dl

Tratamiento para Síntomas Severos

- No trate de darle algo por la boca.
- Si es posible, posiciónelos en su lado
- Tenga una persona capacitada mezcle y administre glucagón, según lo prescrito.
- Llame al 911
- Quédese con la persona hasta que lleguen los paramédicos.
- Contacte el contacto de emergencia.
- Cuando la persona se despierte y pueda tragar, anímelo a que tome pequeños sorbos de jugo de fruta o soda. Si lo puede tolerar, siga con una merienda consistiendo de un carbohidrato y una grasa, tales como galletas de crema de cacahuete.