

Marihuana and Diabetes

marihuana

- Puede bajar tu glucosa en la sangre --> **hipoglucemia**
- Causa problemas con la memoria, la concentración, la percepción y la coordinación - esto puede afectar la forma en que manejas la diabetes
- Aumenta el apetito - esto puede causar el comer en exceso e **hiperglucemia**
- El uso excesivo o extendido puede aumentar el riesgo de cetoacidosis diabética

Si decides usar marihuana, aquí están algunos consejos provechosos:

1

Sé consciente de la percepción cambiada

Recuerda que tu percepción puede ser incorrecta y es posible que no reconozcas si tus niveles de glucosa estén demasiado bajos o demasiado altos

2

Revisa tus niveles de glucosa frecuentemente

Como tu percepción está cambiada, asegúrate de que estés revisando el azúcar en la sangre para asegurar que estés en un rango seguro

3

Ten tu equipo cerca

Esto sirve como un recordatorio y hace que sea conveniente probar tus niveles de glucosa frecuentemente

4

Toma la cantidad correcta de insulina

Marihuana pueden causar un aumento en el apetito, es importante darte a ti mismo la insulina para los alimentos que planeas consumir

Nota: No olvides considerar la forma de marihuana que estás usando-- ¡las comestibles contienen carbohidratos, así que necesitarás insulina!

5

Ten a un compañero

Asegúrate de que estés con alguien en quien puedes confiar y que sabe sobre tu diabetes

Sources:

Marijuana and Type 1 Diabetes. (n.d.). Retrieved November 19, 2018, from <https://beyondtype1.org/marijuana-and-type-1-diabetes/>
Akturk, H. K. (2018, November 05). Association Between Cannabis Use and Risk for Diabetic Ketoacidosis in Adults With Type 1 Diabetes. Retrieved November 19, 2018, from <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2712560>
Vieira, K. (n.d.). Drug and Alcohol Use with Diabetes. Retrieved November 19, 2018, from <https://drugabuse.com/guides/substance-abuse-and-diabetes/#r19>