

EL CALENDARIO DE MI VIDA

Altas de la vida

Bajas de la vida

NACÍ

HOY

EVENTOS SIGNIFICATIVOS PUEDEN INCLUIR: -Comenzar / terminar un empleo

- Graduarse o cambiar de escuela

-Logros personales

-La diagnosis de diabetes

-Mudarse a otra ciudad

-Una enfermedad grave / hospitalización (mía o la de un miembro de la familia)

-Eventos familiares importantes (matrimonios, divorcios, nacimientos, muertes)

-Un cambio relacional(familia, amigos, etc.)

EL CALENDARIO DE MI VIDA

Altas de la vida

Bajas de la vida

NACÍ

HOY

EVENTOS SIGNIFICATIVOS PUEDEN INCLUIR: -Comenzar / terminar un empleo

- Graduarse o cambiar de escuela

-Logros personales

-La diagnosis de diabetes

-Mudarse a otra ciudad

-Una enfermedad grave / hospitalización (mía o la de un miembro de la familia)

-Eventos familiares importantes (matrimonios, divorcios, nacimientos, muertes)

-Un cambio relacional(familia, amigos, etc.)