

# Tomar medicamentos

¿Cómo se siente acerca de tener que tomar insulina u otros medicamentos?

¿Cuál es la parte más difícil de tomar su medicación?

- 1 Nombra uno de tus medicamentos.
- 2 ¿Cuánto se supone que debes tomar?
- 3 ¿Cuándo se supone que lo tomes y con qué frecuencia?
- 4 ¿Por qué tienes que tomar este medicamento?
- 5 ¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios?
- 6 ¿Qué se supone que debe hacer si experimenta efectos secundarios?
- 7 ¿Necesitas saber algo más?
- 8 ¿Qué haces si te olvidas de tomar este medicamento?

\* Repite este ejercicio para cada medicamento. Asegúrese de preguntarle a su farmacéutico o educador en diabetes si no conoce las respuestas.

Adapted from: American Association of Diabetes Education, "Taking Medication"  
© 2019 University of Southern California. All rights reserved.