

HABLANDO CON TU DOCTOR SOBRE LA DIABETES



¿Qué es lo más difícil o lo que está causando más preocupación sobre el cuidado de tu diabetes en este momento?

(Por ejemplo, mantener una dieta, la medicación, el estrés, el precio, las complicaciones)

Escribe algunas palabras sobre lo que encuentras difícil o frustrante sobre la preocupación que mencionas arriba.

¿Cómo describirías tus pensamientos y sentimientos sobre este problema?

(Por ejemplo, confundido, enojado, frustrado, preocupado, optimista, depresivo, curioso)

¿Qué te gustaría que hiciera tu doctor durante la consulta para ayudar a abordar tu preocupación?

(Dibuje un círculo alrededor de la letra de todas las opciones que aplican.)

- A. Trabajar conmigo para crear un plan que aborde este problema.
- B. No espero una solución. Solo quiero que mi doctor comprenda lo que es esto para mí.
- C. Remitirme a otro profesional de la salud u otro servicio de la comunidad.