



Los tatuajes y la diabetes

Tener diabetes no significa que no puedas obtener un tatuaje. Pero, será menos probable que tengas complicaciones si tus niveles de azúcar en la sangre están dentro de un rango saludable.

Datos Rápidos:

- Monitorea los niveles de azúcar en la sangre con cuidado antes y después de obtener un tatuaje.
- Evita hacer un tatuaje en lugares de circulación pobre o en lugares comunes de inyección de insulina.
- Informa a la artista de tatuajes sobre tu diabetes.
- Limpia bien el tatuaje para evitar infecciones.

¿Cómo tus niveles A1C afectan tu decisión?

Puedes reducir la posibilidad de infección u otras complicaciones si tu glucosa en la sangre está dentro del rango normal.

Si tus últimas pruebas A1C salieron por debajo del 8%, y no tienes problemas neurológicos, cardiopatía o daño renal...

...conseguir un tatuaje debe de ser seguro mientras que lo mantengas limpio y mantengas tus niveles de azúcar en la sangre dentro del rango. Tu cuerpo no debe de tener ningún problema de curación siempre y cuando cuides el tatuaje bien.

Sin embargo, si tus últimas pruebas A1C salieron en 9% o más, o si estás experimentando algún problema de neuropatía, circulación o renal...

...poder llevar a complicaciones. Cuando el tatuaje no se puede curar, vuelve un parque de juegos para bacterias y puede llevar a una infección y eventualmente la gangrena.



Colocación

Se pueden aplicar los tatuajes a casi cualquier parte del cuerpo. Para las personas con diabetes, hay lugares que se deben evitar, incluyendo los que tienen circulación pobre, tales como:

- Las piernas inferiores y las nalgas
- Las espinillas
- Los pies y los tobillos
- Lugares de inyección común tales como los brazos, el abdomen y los muslos

Los tatuajes en estos lugares toman más tiempo para curarse, lo cual puede resultar en complicaciones.