

# ¿Qué Significa HbA1C?

La prueba del HbA1C es un promedio de su control de glucosa en la sangre durante los últimos ~3 meses. Para la mayoría de los adultos sanos con diabetes, la meta es tener el HbA1C a 7%.

El HbA1C se puede utilizar como una medida para saber qué tan bien su plan de tratamiento para el diabetes está funcionando. Usted también lo puede utilizar para ver qué tan bien está siguiendo ese plan.

Si su % HbA1C es... entonces el promedio la azúcar en su sangre es (mg/dL) is...

